



献立カレンダー

舞鶴市立吉原小学校

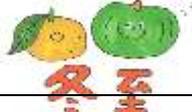
(めあて)

マナーを守って楽しく食事しよう。



- 正しい姿勢で座っていますか？
- おはしの持ち方は、どうですか？

今月の舞鶴産の魚	8日(火) カマス
3日(木) サゴシ	17日(木) エテカレイ

【米飯】	【加工飯】	【加工パン】	【麦ご飯】	【規格パン】
牛乳は毎日 付きます 	1日(火)	2日(水)	3(木)	4日(金) セレクト
	・チキンライス ・ジャーマンポテト ・たまご卵スープ	・ ^{とりにく} 鶏肉の オレンジソースかけ ・ ^{やさい} 野菜のスープ ・ミルクパン	 ・サゴシのきのこ ^{やき} 焼き ・すまし汁 ・カミカミ ^{たかな} 高菜 地) サゴシ 	・ ^{こめこ} 米粉の クリームシチュー ・ブロッコリーのサラダ (みかん or バナナ)
7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)
・プルコギ ^{どん} 丼 ・キムチスープ	 ・ ^{だいこん ほん} 大根ご飯 ・カマスの ^あ から揚げ ・さつ ^{じり} ま汁 地) カマス	・ ^{あつ あ} 厚揚げと キャベツの ^{ほいこうろ} 回鍋肉 ・カレー ^{にく} 肉まん ・ ^{こくとう} 黒糖パン	 ・ポークカレー ・ ^{こぼう} 牛蒡のサラダ ・ ^{ふくじんつ} 福神漬	・チリコンカン ・かぶのスープ ・ヨーグルト
14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)
・ ^{ふゆ やさい} 冬野菜の マーボー ・ ^{さといも} 里芋の ^や くわ焼き	・ ^{とりにく} 鶏肉と ^{ごぼう} ごぼうの ^{まぜ} 混ぜご飯 ・ ^{かぼちゃ} 南瓜の ^よ そばろ煮 ・ ^{だいこん} 大根の ^{しり} みそ汁	・シェパードパイ ^{ふう} 風 ・コーン卵スープ ・ ^{せんりゅうこ} 全粒粉パン	 ・エテカレイ の ^あ から揚げ ・ ^{たんじり} 豚汁 ・ ^{ふりかけ} ふりかけ 地) エテカレイ	 ・カレーうどん ・ ^{きりほしだいこん} 切干大根の ナムル ・ジャム
21日(月)	22日(火) セレクト	<div style="border: 2px solid red; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>(セレクト)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・チョコレートケーキ ・いちごケーキ </div>		
・ ^{にく} 肉みそ ^{どん} ひじき丼 ・ ^{かぼちゃ} 南瓜の ^{しり} みそ汁 	・バエリア ・タンドリーチキン ・ミネストローネ ・X'mas テザート			



(お願い)
22日(火)の給食終了後白衣を持って帰ります。吉原小は、1年間同じ白衣を使います。新学期気持ちよく使えるようにボタンやほつれなど修理をお願いします。

「冬至」とは、1年中で、昼が一番短く、夜が一番長い日のことです。今年の冬至は、12月21日です。日本では、冬至に「ゆず湯」に入り、冬至に「南瓜を食べる」習慣があります。どちらも、病気をしないで冬を無事に過ごせるようにという願いが込められています。