

# ほけんだより

令和2年8月21日 No.8

舞鶴市立吉原小学校保健室

おうちの方と一緒に読みましょう

8月のほけん目標

簡単な救急法を知ろう

今日から2学期が始まりました。いつもよりも短い夏休みでしたが、どのように過ごしていましたか？  
宿題やお手伝いをがんばったり、のんびり過ごしたり、新しいことにチャレンジしたり…、みなさんの夏休みの思い出をぜひ聞かせてください。



## リズムある生活の取組を行います！

22日（土）～28日（金）の7日間、生活点検を行います。夏休みの間、「早寝早起き朝ごはん」をしっかり守り規則正しい生活が送れた人も、そうでない人も、学校があるときの生活リズムに少しずつ体をもどしていきましょう。

たくさん学校行事がある2学期。とくに6年生は、9月に入ってすぐに修学旅行があります。体調を整えて、すっきりさわやかな気持ちで、2学期のスタートを切りたいですね。



## 健康診断がはじまります！

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐために延期になっていました校医健診を、9月から随時実施していきます。

からだのことで心配なことや、校医の先生にお聞きしたいことなどがありましたら、担任または養護教諭までお知らせください。

### 9月の保健行事

3日（木）	2測定（1・2・3年）
4日（金）	2測定（4・5・6年）
14日（月）	耳鼻科健診（1・3・5年）
15日（火）	内科健診（全員）

