

ほけんだより

令和2年4月8日 No.1
舞鶴市立吉原小学校保健室
おうちの方と一緒に読みましょう

4月のほけん目標
自分のからだを知ろう

ご入学、ご進級おめでとうございます！

新年度が始まりました。保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるように、こころとからだの健康を守るお手伝いをしていきます。どうぞよろしくお願ひいたします。



ほけんしつはこんなところですよ

○けがの手当てをします



○体の具合がわるい
ときベッドで休めます



○心配なことがあると
きどうすればよいか、
一緒に考えます



担当は、
養護教諭の

西崎結子です。

よろしくお願ひ
いたします。

健康診断が 始まります

健康診断は、世界にたった1つの大切な自分のからだに向き合い、健康について考える大切な時間です。

健康診断では、自分では気づかない病気を見つけることができます。

だからこそ、年に1回ある健康診断が大切なのです。

なお、4月については、新型コロナウイルスの影響により、一部健診の実施時期を見合わせています。

裏面に記載していますが、視力・聴力検査、二測定は4月に実施します。

病気や異常の疑いがあるときは、お知らせの用紙を渡しますので、おうちの方と一緒に見て、早めにお医者さんに診ていただきましょう。

(歯科検診の結果と色覚検査の結果は、検診を受けた全員に配布します。)



今年度お世話になるお医者さんの紹介です！

○学校医	飯田 仁	先生
○学校歯科医	山下 ひろ子	先生
○学校薬剤師	田村 憲昭	先生
○耳鼻咽喉科	大江 雅代	先生
○眼科医	藤川 正人	先生

健診の時には、始めと終わりのあいさつをしっかりとしましう！





けんこうしんだん について 4月の健康診断の日程



しんたいそくてい 身体測定 しんちょう たいじゅう (身長・体重)	4月13日(月)	4・5・6年	○準備物 体操服 ※身長を測るので髪を後ろにくくらないようにしましょう。
	4月14日(火)	1・2・3年	
しりょくけんさ 視力検査 	4月15日(水)	1・2・3年	○準備物 めがね(使用者のみ)
	4月16日(木)	4・5・6年	
ちょうりょくけんさ 聴力検査 	4月21日(火)	1・2・3年	1・2・3・5年生が受けます。
	4月22日(水)	5年	※耳垢をとっておきましょう。

☆☆☆☆☆^{しんがた}新型^{みまも}コロナウイルスから身を守ろう!☆☆☆☆☆

- ・規則正しい生活を心がけて、体のていこう力を高める。
- ・せつけんを使って、こまめにしっかり手を洗う。
(休み時間のあとやトイレに行ったあと、ごはんを食べる前には必ず!)
- ・人がたくさん集まるところには行かない。
- ・換気をする。

保護者様

1 朝の健康観察についてのお願い

ご家庭での朝の健康観察は、元気に1日を過ごすために大切です。朝の忙しい時間ですが、できるだけ毎日、お子さんの様子(熱はないか、朝ごはんはいつもと同じくらい食べたか、便は出たか、痛いところはないか、だるそうにしていないか)を観察してください。

2 保健関係の書類の提出について

「救急カード」「保健調査票」「運動器に関する保健調査票」「結核検診問診票」「家庭連絡票」「フッ化物洗口実施についての承諾書(1年生のみ)」「心臓病調査票・検診カード(1年生のみ)」のご記入にご協力お願いします。

提出期限は4月14日(火)です。よろしくお願いいたします。

3 日本スポーツ振興センターについて

子どもが学校で負傷・障害・死亡など事故にあった場合に、災害給付金を給付する制度です。期間は1年間で、脱退の申し出のない限り引き継ぐこととなります。医療機関の窓口で支払った医療保険の自己負担額が1500円以上のものが給付の対象となります。掛金は、年間460円で保護者負担となります。