

# 給食だより

12月  
舞鶴市立吉原小学校

\* ノロウイルスに汚染された食品を食べ  
て感染した場合は食中毒、手などにノ  
ロウイルスが付着して感染した場合には感  
染性胃腸炎になります。

## ノロウイルスに注意！！

今年も残りわずかとなりました。年の暮れの12月は「師走」ともいいます。走り回るほど何かと忙しいという意味です。冬休みには、クリスマス、大晦日、そしてお正月と楽しい行事が続きますが、近年、冬に大流行する「ノロウイルス」による感染性胃腸炎や食中毒に注意が必要です。

### ① 菌をつけない・・・まずは「正しい手洗い」を！

#### 正しい手の洗い方



#### ①手のひら



流水で軽く手を洗ってから、石け  
んを泡立て、手のひらを洗います。

#### ②手の甲



手の甲を洗います。

#### ③指の間



手を組むようにして、  
指の間を洗います。

#### ④親指



片方の手で親指を握り、まわ  
すようにして洗います。

#### ⑤指先



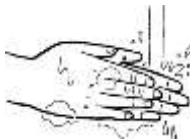
指先を曲げ、片方の手の  
ひらに当てて洗います。

#### ⑥手首



片方の手で手首をにぎり、  
まわすようにして洗います。

#### ⑦すすぐ



流水で、手についた石けんを  
きれいに洗い流します。

#### ⑧ふく



きれいなハンカチやタオルで、  
しっかりふきます。

自分の体は自分で守ろう。



### ② 菌を増やさない・・・食材の保管に注意！

食材を買うときは、肉や魚などを最後にして、買ったからすぐに冷蔵庫に入れましょう。また、調理した料理は、早めに食べきりましょう。

### ③ 菌をやっつける・・・しっかり加熱！

調理するときは、食品の中心部までしっかり加熱しましょう。また、調理済みの食品を温め直すときも、十分な加熱が必要です。

## 感染すると・・・

感染してから発症するまでは24～48時間で、主な症状は吐き気、嘔吐、下痢、腹痛です。

軽い風邪のような症状の場合もあります。また、感染しても発症しないこともあります。

素手で触らないように



次亜塩素酸ナトリウム液は家庭用の塩素系漂白剤で代用できます。



## 感染を防ぐには・・・

感染者の便や吐物には大量のウイルスが存在するので、適切に処理し、感染を防ぐことが肝心です。床などに飛び散った吐物を処理するときは、使い捨てマスク、手袋を着用し、次の手順で行います。

- ①ペーパータオルで静かにふき取る。
- ②200ppmの次亜塩素酸ナトリウム液でふき取り、水ぶきする。
- ③ふき取りに使用したペーパータオルなどはビニール袋に入れて、1000ppmの次亜塩素酸ナトリウム液を浸るように入れて密封して捨てる。

～12月6日(木)に

## 学校給食協議会を実施しました～

お忙しい中、ご参加いただきありがとうございました。

校医の先生方や薬剤師さん、給食業務を委託しているウオクニ株式会社の方が来られ、それぞれの立場から意見や感想をいただきました。栄養職員の前田から学校給食について説明をしました。時代とともに変わりゆく給食づくりにご父兄の方からは、「こんなに衛生面で細心の注意をはらっているんですね。」と感想をいただきました。徹底した設備管理のもと、給食が作られていることを知っていただく機会となりました。

毎年参加されていても、新しい気づきや学びがあります。校医さんに直接、気になっていることをおたずねしたり、学校の先生に日ごろの給食の様子を聞いてみたりできます。来年も年に一度の学校給食協議会にぜひ、ご参加ください。きっと有意義な時間になると思います。



本校の大釜2つを業者さんに磨いてもらい、きれいになりました。かまどの神様ならぬ、釜の神様、今年もお世話になりました。新年も、おいしい給食作りでお世話になります★



～2019年

目標に向かって突き進む 吉原っ子へ

