

# ほけんだより

平成 30 年 12 月 5 日 No.13

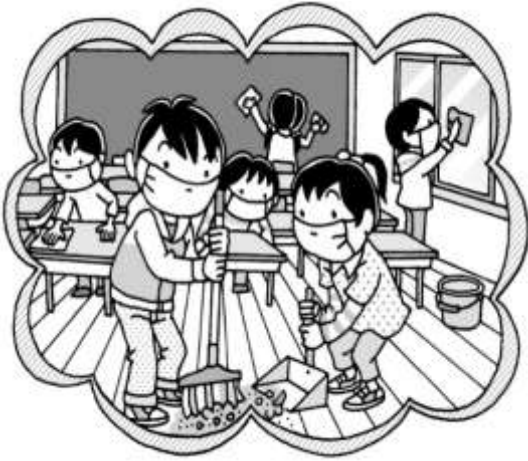
舞鶴市立吉原小学校保健室

おうちの方と一緒に読みましょう

12月のほけん目標

冬の病気を予防しよう

## そうじ中にマスクを着けよう!



感染症を予防するために掃除中にもマスクを着用します。

目的は

- ・掃除で舞い上がったほこりなどを吸い込まないようにするため
- ・喉を乾燥やホコリから守るため
- ・手で口や鼻を触らないようにするため

毎日、掃除用のマスクを持ってきました。ハンカチ・ティッシュも忘れずに持ってきました。

11月19日(月)~26日(月)まで、「ハンカチ・ティッシュ・つめチェック」を健康委員会が行いました。ハンカチを忘れていた人が多かったです。毎日持ってくるようにしましょう。



## ガゼ・インフルエンザ

ウイルスにねらわれるのはこんな人!

夜ふかし大好き。睡眠が足りていない

食べものの好き嫌いが多い

うがい・手洗いはしない

運動はあまりしない

保護者様

11月28日(水)に全学年に歯科検診を行いました。みがき残しのある児童も多く、歯みがきをがんばろうと声をかけられた児童もいました。ご家庭でも時々ブラッシングの点検をお願いします。また、歯科検診を受診した全児童に歯科検診の結果を配布しました。受診が必要な場合は早めに歯科医を受診してください。受診した後は必ず歯科受診報告書を学校に提出してください。よろしくお願ひいたします。