

ほけんだより

平成30年10月26日 No.13

舞鶴市立吉原小学校保健室

おうちの方と一緒に読みましょう

10月のほけん目標

目を大切にしよう

ねんせい し か ほけんしどう う

1・3・5年生が**歯科保健指導**を受けました！

10月24日に、舞鶴市保健センターの歯科衛生士さんを講師に、歯についての学習をしました。どの学年でもカラーテスターを用いてブラッシング指導を受けました。カラーテスターで赤く染まった自分の歯を見て、「うわー赤い」と驚き、「奥歯が赤い」などみがきにくい場所に気が付いた児童もいました。歯をみがいているつもりでも汚れが残っていて十分みがけていないことが分かったようです。鏡を見ながらブラッシングをすることや、おうちの方に仕上げみがきをしてもらうことも効果的です。時々、口の中の点検をお願いします。



1年生は、むし歯の発生と6歳臼歯について勉強しました。



3年生は、歯並びとかむことの大切さについて勉強しました。



5年生は、歯周病と歯肉炎の症状の勉強をしました。

歯科保健指導のために、持ち物の準備等にご協力いただきありがとうございました。

子どもたちは、「自分の歯の健康は自分で守り、予防する」ということを学びました。お家でも、口の中を点検していただき、歯によい食べ物を一緒に考えてみるなどして口の中の「健康」について話題にしてみてください。

