




平成30年度 7がつきゅうしよくこんだて

舞鶴市立吉原小学校

※牛乳は毎日つきます

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	☆≧6日(金)
はん ご飯 まるごと京都の日 トビウオの万願寺ソース さば かだいこん 舞鶴のさかな 佐波賀大根の からあ ピリ辛和え しる かぼちゃのみそ汁 (636kcal)	だいず 大豆とひじきごはん いも じゃが芋のそぼろ煮 じる すまし汁  (574kcal)	こくとう 黒糖パン コールスローサラダ ナポリタンスパゲティ (654kcal)	きぼ 切り干し大根の だいにん Stamina丼 とらふ 豆腐のみそ汁 しる 切り干し大根と牛肉を にんにくのきいたしよ う油で炒め煮します。 (641kcal)	あ ココア揚げパン コッパン(みかんジャム) えだまめ 枝豆サラダ ビーフンスープ 七夕献立 (615kcal) セレクトパン
9日(月) <div style="float: right; text-align: right;"> セレクトおかず 夏野菜カレー } チキンカツ } か } トンカツ } そえキャベツ (701kcal) </div>	10(火) <div style="float: right; text-align: right;"> こもく 五目チャーハン あ ちくわのゆかり揚げ みそワントンスープ ワンタンが入ったみそ味 の中華スープです。 (603kcal) </div>	11日(水) <div style="float: right; text-align: right;"> こくさんこもぎ 国産小麦100%パン いも じゃが芋とズッキーニ のグラタン かぼちゃのしょう油スープ (722kcal) </div>	12日(木) <div style="float: right; text-align: right;"> おぎ 麦ごはん あつあ 厚揚げとキャベツの ホイコウロウ にくだんこ 肉団子スープ (641kcal) </div>	13日(金) <div style="float: right; text-align: right;"> こがた 小型パン しおや 塩焼きそば シューマイ ミニトマト (623kcal) </div>
16日(月) <div style="text-align: center;"> 海の日 タコライス ソーキ汁 ゆでとうもろこし てつく 手作りデザート 給食最終日 (635kcal) </div>	17(火) <div style="text-align: center;"> 17(金)で1学期の給食は終わりです。 給食当番の白衣を洗濯、アイロンかけをする際に、 ホック外れ等ありましたら修理していただくとあ りがたいです。白衣はきれいに洗って、アイロンをか けて忘れずに学校へ持ってきてください。ご協力をお 願いします。 </div>			



★7月2日(月)は『まるごと京都の日』給食です★



この日の給食の材料は、すべて“京都府内産”を使用します。



トビウオ



舞鶴わかめ



さばかだいこん
佐波賀大根



万願寺甘とう



舞鶴のちくわ

海や川、畑や水田。舞鶴には、たくさんの自然の恵みによって、豊かな食材を味わうことができます。感謝していただきましょう。



トビウオ(飛魚)について…

名前のとおり、発達した大きな胸ビレを広げ、およそ100～300メートル飛びます。速さは時速50～70キロメートルほどです。トビウオが舞鶴の海にやってくるのは、5～8月頃です。舞鶴では、体長30センチほどの大型のツクシトビウオを「カクトビ」、やや小型のホソトビウオを「マルトビ」とよびます。



2学期の給食開始日は
8月31日(金)です。