

# ほけんだより

平成 30 年 5 月 30 日 No.5  
舞鶴市立吉原小学校保健室  
おうちの方と一緒に読みましょう

5月のほけん目標  
生活のリズムを整えよう

6月体重測定・アタマジラミ調べがあります！

体操服を忘れないようにしよう！

測定・調べは (低) 6月1日(金)  
(高) 6月4日(月)です。

アタマジラミは、人間の頭の皮膚から吸った血を栄養にして生きる虫です。プールの時間には、服を着替えるときにあたまじらみが落ちて、うつることも考えられます。そこで、プールの学習が始まる前に調べます。

\* アタマジラミは、身体を清潔にしていないからすみつくというわけではありません。きちんとたいじすれば、なおります。

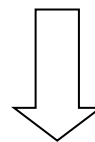
## 〈 アタマジラミのうつりかた 〉



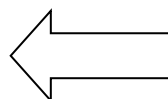
①アタマジラミが頭皮の血を吸う



②血を吸ったり、たまごを生んだりをくりかえす



③かゆくなる



④すぐにたいじしよう！

しきかくけんさ  
色覚検査をします！ (4年生で希望する者のみ)

けんさ  
検査は がつむいか すい  
6月6日(水) です。

しきかくけんさ  
色覚検査について

Q1 色覚検査って？

A1 色の見え方を調べる検査です。



Q2 色覚異常って？

A2 色の見え方には個人差があります。大多数の人と見え方が明らかに違うとき、医学的に色覚異常と診断されます。

Q3 色覚検査を受けた方がいいの？

A3 自分の色の見え方を知ること、生活の中で注意することがわかります。また、ほとんどの職業に就けますが、中には制限のあるものもあるので、事前に調べておくことができます。

けんこういいんかい と く おこな  
健康委員会の取り組みとして「ハンカチ・ティッシュ・つめチェック」を行いました！

5月14日(月)から25日(金)に、健康委員会の取り組みとしてハンカチ・ティッシュ・つめチェックを行いました。朝の時間にハンカチ、ティッシュがそろっているか、またつめを短く切っているかをチェックする取り組みです。高学年は健康委員会の児童が、低学年は担任の先生が確認し、クラス全員がそろっていたら階段の掲示板にワッペンを貼ることができます。

初めはなかなかそろわない学年も多かったですが、毎日朝の時間に確認することで意識ができ、ハンカチやティッシュを持ってくる児童が増えていきました。

ご家庭でもお子様にハンカチ・ティッシュを持っていくこと、さらにつめは短く切るように声掛けをお願いします。

