

ほけんだより

平成30年4月6日 No.1
舞鶴市立吉原小学校保健室
おうちの方と一緒に読みましょう

4月のほけん目標
自分のからだを知ろう

ご入学、ご進級おめでとうございます！

新年度が始まりました。保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるように、こころとからだの健康を守るお手伝いをしていきます。どうぞよろしくお願ひいたします。

ほけんしつはこんなところですよ

〇けがの手当てをします



〇体の具合がわるいときベッドで休めます



〇心配なことがあるときどうすればよいか、一緒に考えます



担当は、養護教諭の清水あずさです。よろしくお願ひします！

健康診断が始まります

健康診断は、自分のからだに向き合い、健康について考える大切な時間です。世界にたった一つの、自分の大切なからだのための時間なのです。

健康診断では、自分では気付かない病気を見つけることができます。だからこそ、年に1回ある健康診断が大切なのです。健康診断でできるのは「見つける」までです。病気や異常の疑いがあるときは、お知らせの用紙を渡しますので、おうちの方と一緒に見て早めにお医者さんに診ていただきます。 (歯科検診の結果と色覚検査の結果は、検診を受けた全員に配布します)



今年度お世話になるお医者さんの紹介です！

- 〇学校医 飯田 仁 先生
- 〇学校歯科医 山下 ひろ子 先生
- 〇学校薬剤師 田村 憲昭 先生
- 〇耳鼻咽喉科 大江 雅代 先生
- 〇眼科医 藤川 正人 先生



検診の時には、始めと終わりのあいさつをしっかりとしましょう！





けんこうしんだん について 健康診断の日程



しんたいそくてい 身体測定 しんちょう たいじゅう (身長・体重)	4月9日(月)	1・2・3年	じゅんびぶつ たいそうふく ○準備物 体操服 しんちょう はか かみ ※身長を測るので髪を うし 後ろにくくらないように しましょう。
	4月10日(火)	4・5・6年	
しりよくそくてい 視力測定 	4月11日(水)	1・2・3年	じゅんびぶつ ○準備物 めがね(使用者のみ)
	4月12日(木)	4・5・6年	
ちょうりよくそくてい 聴力測定 	4月13日(金)	1・2年	1・2・3・5年生が受け ます。
	4月16日(月)	3・5年	じこう ※耳垢をとっておきま しょう。
しんぞうけんしん 心臓検診	5月21日(月)	1年	しんでんず 心電図をとります。
	10:35~10:45		
ないかけんしん 内科検診 せきちゅうけんさ ぶん (脊柱検査も含む)	4月27日(金)	全学年	けっかくけんしん しゅうがくりょこうまえ 結核検診、修学旅行前 けんしん じっし 検診と合わせて実施しま す。
	13:30~		

保護者 様



1 朝の健康観察についてのお願い

ご家庭での朝の健康観察は、元気に1日を過ごすために大切です。朝の忙しい時間ですが、できるだけ毎日、お子さんの様子(熱はないか、朝ごはんはいつもと同じくらい食べたか、便は出たか、痛いところはないか、だるそうにしていないか)を観察してください。

2 保健関係の書類の提出について

「救急カード」「保健調査票」「運動器に関する保健調査票」「結核検診問診票」「家庭連絡票」「フッ化物洗口の実施について(1年生のみ)」「心臓病調査票・検診カード(1年生のみ)」のご記入にご協力をお願いします。4月10日までに学級担任までご提出ください。

3 日本スポーツ振興センターについて

子どもが学校で負傷・障害・死亡など事故にあった場合に、災害給付金を給付する制度です。期間は1年間で、脱退の申し出のない限り引き継ぐこととなります。医療機関の窓口で支払った医療保険の自己負担額が1500円以上のものが給付の対象となります。掛金は、年間460円で保護者負担となります。

支給額は舞鶴市子育て支援医療費助成制度との関連により、次の額となります。

「該当の月に受診した医療機関の数×200円+医療費総額の1割」

よろしくお願ひいたします。