

ほけんだより

平成 29年 6月 9日 No.6
舞鶴市立吉原小学校保健室
おうちの方と一緒に読みましょう

6月のほけん目標
歯を大切にしよう

耳鼻科検診があります (1・3・5年) 6月12日(月)9:00~

耳や鼻、のどに病気がないか調べます。

検査の時の注意

- 前の方がすることをよく見ておきましょう。
- 順番がきたらお医者さんにあいさつをしましょう。
- かみの毛が耳にかからないように、かみの毛の長い人はゴムで結んでおきましょう。



検査の受け方

- ① 横をむいてお医者さんの前の椅子に座ります。



お医者さんは、右の耳→左の耳の順番で、耳鏡という器具で耳のおくをのぞきます。



- ② 前を向き、鼻の中をみてもらいます。



お医者さんは、鼻鏡という器具で鼻の中を見ます。

びきょう
鼻鏡

はな
鼻のあなをグイッとひろげます！

- ③ 口を大きくあけてのどをみてもらいます。



お医者さんは、舌圧子という器具で舌をおさえのどを見ます。

検診の前と後には気持ちの良い挨拶をしましょう！

がんかけんしん ぜんがくねん
眼科検診があります（全学年）6月15日(木)13:30～

め びょうき しら
目に病気がないか調べます。



けんさ とき ちゅうい
検査の時の注意

- 順番がきたらお医者さんにあいさつをしましょう。
- かみの毛が目にかからないように、かみの毛の長い人はピンでとめるか、短く切りましょう。
- 検査中は静かに待ちましょう。

は くち けんこうしゅうかん
6月4日～6月10日は歯と口の健康週間です！



6月4日から歯と口の健康週間が始まりました。毎年この週間がありますが、この週間だけむし歯に気をつけるのではなく、いつもむし歯ができないように気をつけてほしいです。歯は一生使う大切なものです。歯が生えそろっている人と、ぬけてしまった人を比べると、歯が生えそろっている人の方が健康で長生きできるそうです。食事のあとは、必ず歯をみがきましょう。

また、先日、歯科検診の結果のお知らせを受診者全員に配りました。「受診が必要である」と書いてあった人は歯科受診をしましょう。むし歯はそのままにいても絶対に治りません。歯科医さんにみてもらいましょう。

保護者様

- 吉原小学校では、給食の後に全員歯みがきをしています。給食袋に歯ブラシとコップを入れて毎日持たせていただき、声かけ等よろしくお願いたします。
- 歯科検診の結果のお知らせを、先日受診者全員に配布しましたので、お家でもお子さまに尋ねていただき、受診が必要な場合は、歯科受診をしてください。よろしくお願いたします。また、受診後は学校にお知らせください。