

# ほけんだより

平成 29年 6月 1日 No.5  
舞鶴市立吉原小学校保健室  
おうちの方と一緒に読みましょう

6月のほけん目標  
歯を大切にしよう

6月体重測定・アタマジラミ調べがあります！

体操服を忘れないようにしよう！

測定・調べは 高) 6月2日(金)

低) 6月5日(月)です。

アタマジラミは、人間の頭の皮膚から吸った血を栄養にして生きる虫です。プールの時間には、服を着替えるときにあたまじらみが落ちて、うつることも考えられます。そこで、プールの学習が始まる前に調べます。

\* アタマジラミは、身体を清潔にしていないからすみつくというわけではありません。きちんとたいじすれば、なおります。

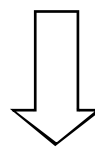
## 〈 アタマジラミのうつりかた 〉



①アタマジラミが頭皮の血を吸う



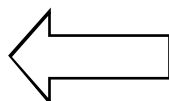
②血を吸ったり、たまごを生んだりをくりかえす



③かゆくなる



④すぐにたいじしよう！



しきかくけんさ  
色覚検査をします！ (4年生で希望する者のみ)

けんさ  
検査は がつようか  
6月8日(水) です。

しきかくけんさ  
色覚検査について

Q1 色覚検査って？

A1 色の見え方を調べる検査です。



Q2 色覚異常って？

A2 色の見え方には個人差があります。大多数の人と見え方が明らかに違うとき、医学的に色覚異常と診断されます。

Q3 色覚検査を受けた方がいいの？

A3 自分の色の見え方を知ること、生活の中で注意することがわかります。また、ほとんどの職業に就けますが、中には制限のあるものもあるので、事前に調べておくことができます。

けんこういいんかい  
健康委員会の取り組みとして「ハンカチ・ティッシュ・つめチェック」を行いました！

5月12日(金)から26日(金)に、健康委員会の取り組みとしてハンカチ・ティッシュ・つめチェックを行いました。朝の時間にハンカチ、ティッシュがそろっているか、またつめを短く切っているかをチェックする取り組みです。高学年は健康委員会の児童が、低学年は担任の先生が確認し、クラス全員がそろっていたら職員室前のポスターにカードを貼ることができます。

初めはなかなかそろわない学年も多かったですが、毎日朝の時間に確認することで意識ができ、ハンカチやティッシュを持ってくる児童が増えました。

ご家庭でもお子様にハンカチ・ティッシュを持っていくこと、さらにつめは短く切るように声掛けをお願いします。

