

ほけんだより

平成 29 年 4 月 13 日 No.2
舞鶴市立吉原小学校保健室
おうちの方と一緒に読みましょう

4月のほけん目標
自分のからだを知ろう

今週から健康診断が始まりました。検診の前には「お願いします」、終わった後には「ありがとうございました」というあいさつをお医者さんにしっかりしましょう。

しりよくそくてい

視力測定について

4月14日(金) 4・5・6年

4月17日(月) 1・2・3年

ものを見る力がどれくらいあるかを調べます。

[注意点]

- 前髪が目にかからないようにしましょう。
- めがねをかけている人は、めがねを忘れずに準備しましょう。
- コンタクトレンズを着用している場合はそのことを先生に伝えましょう。



ちようりよくそくてい

聴力測定について

4月18日(火) 1・2年

4月19日(水) 3・5年

音を聴く力がどれくらいあるか調べます。

[注意点]

- 検査の日までに耳垢を取っておきましょう。
- 小さな音を聴く検査なので、静かに待ちましょう。



ないかけんしん

内科検診について

4月24日(月) 全学年

心臓や肺の様子、皮膚や背骨の状態、体の栄養状態を調べます。

[注意点]

- 前日は入浴し皮膚を清潔にしておきましょう。
- 小さな音を聴く検査なので、静かに待ちましょう。



保護者様

昨年度に引き続き、運動器の検診を行います。脊柱(背骨)のゆがみについては、全員実施します。事前に記入していただいた、「運動器に関する保健調査票」で気になる箇所があったお子さんにつきましては、該当する箇所をお医者さんに診てもらいます。

保健関係の書類の記入にご協力いただきありがとうございました。