

# ほけんだより

平成29年4月6日 No.1  
舞鶴市立吉原小学校保健室  
おうちの方と一緒に読みましょう

4月のほけん目標  
自分のからだを知ろう

## ご入学、ご進級おめでとうございます！

新年度が始まりました。保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるように、こころとからだの健康を守るお手伝いをしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

## ほけんしつはこんなところですよ

〇けがの手当てをします



〇体の具合がわるいときベッドで休めます



〇心配なことがあるときどうすればよいか、一緒に考えます



担当は、養護教諭の清水あずさです。よろしくお願ひします！

## 健康診断が始まります

健康診断は、自分のからだに向き合い、健康について考える大切な時間です。世界にたった一つの、自分の大切なからだのための時間なのです。

健康診断では、自分では気付かない病気を見つけることができます。自覚症状がなければ、気付かないまま病気を放っておくことになってしまいます。だからこそ、年に1回ある健康診断が大切なのです。健康診断でできるのは「見つける」までです。病気や異常の疑いがあるときは、お知らせの用紙を渡しますので、おうちの方と一緒に見て早めにお医者さんに診ていただきましょう。(歯科検診の結果と色覚検査の結果は、検診を受けた全員に配布します)



今年度お世話になるお医者さんの紹介です！

- 〇学校医 飯田 仁 先生
- 〇学校歯科医 山下 ひろこ 先生
- 〇学校薬剤師 安達 克明 先生
- 〇耳鼻咽喉科 大江 雅代 先生
- 〇眼科医 藤川 正人 先生

検診の時には、始めと終わりのあいさつをしっかりとしましょう！





# けんこうしんだん について 健康診断の日程



|   |          |        |   |
|---|----------|--------|---|
| しんたいそくてい<br>身体測定<br><br>しんちょう たいじゅう<br>(身長・体重)  | 4月11日(火) | 4・5・6年 | じゅんびぶつ たいそうふく<br>○準備物 体操服<br>しんちょう はか かみ<br>※身長を測るので髪を<br>うし<br>後ろにくくらないように<br>しましょう。 |
|   | 4月12日(水) | 1・2・3年 |   |
| しんぞうけんしん<br>心臓検診  | 4月13日(木) | 1年     | しんでんず<br>心電図をとります。  |
| しりよくそくてい<br>視力測定<br><br>   | 4月14日(金) | 4・5・6年 | じゅんびぶつ<br>○準備物<br>めがね(使用者のみ)  |
|   | 4月17日(月) | 1・2・3年 |   |
| ちょうりよくそくてい<br>聴力測定<br><br> | 4月18日(火) | 1・2年   | 1・2・3・5年生が受け<br>ます。<br>じこう<br>※耳垢をとっておきま<br>しょう。                                      |
|   | 4月19日(水) | 3・5年   |   |
| ないかけんしん<br>内科検診<br><br>せきちゅうけんさ ふく<br>(脊柱検査も含む)   | 4月24日(月) | 全学年    | けっかくけんしん しゅうがくりょこうまえ<br>結核検診、修学旅行前<br>けんしん<br>検診と合わせて実施しま<br>す。                       |

## 保護者 様



### 1 朝の健康観察についてのお願い

ご家庭での朝の健康観察は、元気に1日を過ごすために大切です。朝の忙しい時間ですが、できるだけ毎日、お子さんの様子(熱はないか、朝ごはんはいつもと同じくらい食べたか、便は出たか、痛いところはないか、だるそうにしていないか)を観察してください。

### 2 保健関係の書類の提出について

「救急カード」「保健調査票」「運動器に関する保健調査票」「結核検診問診票」「フッ化物洗口の実施について(1年生のみ)」「心臓病調査票・検診カード(1年生のみ)」のご記入にご協力をお願いします。4月10日までに学級担任までご提出ください。

### 3 日本スポーツ振興センターについて

子どもが学校で負傷・障害・死亡など事故にあった場合に、災害給付金を給付する制度です。期間は1年間で、脱退の申し出のない限り引き継ぐこととなります。医療機関の窓口で支払った医療保険の自己負担額が1500円以上のものが給付の対象となります。掛金は、年間460円で保護者負担となります。

支給額は舞鶴市子育て支援医療費助成制度との関連により、次の額となります。

「該当の月に受診した医療機関の数×200円＋医療費総額の1割」

よろしくお願いいたします。