

# ほけんだより

平成 29 年 4 月 10 日 1 年生用  
舞鶴市立吉原小学校保健室  
おうちの方と一緒に読みましょう

4月のほけん目標  
自分のからだを知ろう

心臓検診があります！



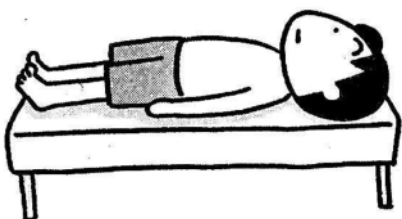
- 4月13日(木)に心臓検診(心電図)があります。
- 学校に検診車が来ます。
- 体そうふくに着替えておきましょう。

心電図検査では、心臓の中でおこっているかすかな電気の変化を調べます。  
グラフ形で記録し、心臓の動きや様子におかしいところがないかを調べるのです。

## 心電図検査の受け方

① はだしになって、

ベッドに横になります。



② 胸、手、足首に器具を

つけてもらいます。



③ 検査中は、全身の力をぬき、リラックスしましょう。(力が入っていると正確に検査をすることができません)。

