

# 1月 献立カレンダー

舞鶴市立吉原小学校

あけましておめでとうございます。

今年もよろしく申し上げます。

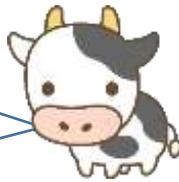


(めあて)

給食について考えよう。

今月は、吉原小学校の給食週間（1月19日～1月25日）の取組みがあります。給食を通して、食べ物の恵みや、給食作りに携わる方々へ感謝の気持ちを持つとともに、自分の食生活と健康のかかわりや栄養について学びます。

給食集会で牛乳について学習し、スタンプラリーでは、ミルクはかせに挑戦してね。



今月の「舞鶴産の魚 ・京都産地鶏」

13日(水) さわら

19日(火) アジ・舞鶴産わかめ・京都産地鶏

25日(月) 京都産地鶏



【米飯】

【加工飯】

【加工パン】

【麦ご飯】

【規格パン】



牛乳は毎日付きます。

【米飯】	【加工飯】	【加工パン】	【麦ご飯】	【規格パン】
	12日(火)	13日(水) フランス	14(木) 6年考案	15日(金) イギリス
	・ばらずし ・白玉 <sup>しらたま</sup> ぞう煮 ・紅白 <sup>こうはく</sup> なます	・さわらのプロバンス <sup>ふう</sup> 風 ・コーンポタージュ ・ミルクパン 地) さわら 	・delicious curry ・ごぼう <sup>ごぼう</sup> サラダ ・福神 <sup>ふくじん</sup> 漬 <sup>つけ</sup>	・フィッシュ& チップス ・スコッチ <sup>スコッチ</sup> ブロス ・イチゴ <sup>イチゴ</sup> ジャム
18(月)	19日(火)  ・京田 <sup>きょうた</sup> ご飯 <sup>ごはん</sup> ・アジのまるごと揚 <sup>あげ</sup> げ ・ぽかぽか <sup>ぽかぽか</sup> 汁 <sup>じゅう</sup> 地) アジ 	20日(水) アメリカ ・スラッピー ジョー ・ABCスープ ぜんりゆうこ ・全粒 <sup>ぜんりゆうこ</sup> 粉 <sup>こ</sup> パン	21日(木) フィリピン ・チキン <sup>チキン</sup> アドボ ・大根 <sup>だいこん</sup> の ティノーラ ・トウロン	22日(金) ・野菜 <sup>やさい</sup> たつぷり ラーメン ・焼き <sup>や</sup> ぎょうざ ・みかん <sup>みかん</sup> ジャム
25日(月)  ・わかめ <sup>わかめ</sup> ご飯 <sup>ごはん</sup> ・筑前 <sup>ちくぜん</sup> 煮 <sup>に</sup> ・じゃが芋 <sup>じゃがいも</sup> の みそ <sup>みそ</sup> 汁 <sup>じゅう</sup>	26日(火)  ・ウズベキスタン <sup>うずべき</sup> 風 <sup>ふう</sup> ピラフ ・パイン <sup>パイン</sup> サラダ ・ガロフ <sup>ガロフ</sup> 風 <sup>ふう</sup> スープ	27日(水) イタリア ・ボロネーゼ スパゲティ ・コール <sup>コール</sup> スロー <sup>スロー</sup> サラダ ・黒糖 <sup>こくとう</sup> パン	28日(木)  ・ししゃも <sup>ししゃも</sup> の香味 <sup>こうみ</sup> 揚 <sup>あげ</sup> げ ・白菜 <sup>はくさい</sup> のゆかり <sup>ゆかり</sup> 和 <sup>あ</sup> え ・大根 <sup>だいこん</sup> のみそ <sup>みそ</sup> 汁 <sup>じゅう</sup> ・みかん	29日(金)  ・シュガー <sup>シュガー</sup> 揚 <sup>あげ</sup> げパン ・ポテト <sup>ポテト</sup> グラタン ・コンソメ <sup>コンソメ</sup> スープ

## 世界の味めぐり



13日	フランス	21日	フィリピン
15日	イギリス	26日	ウズベキスタン
20日	アメリカ	27日	イタリア

### お知らせ

- 12日 京丹後地方のばら寿司
- 14日 カレーは、6年生の山田さんが英語の授業で考えたカレーです。
- 18日 旧海軍の料理本から
- 19日 舞鶴献立
- 29日 揚げパンの元祖