



献立カレンダー

舞鶴市立吉原小学校

(めあて)


じょうぶ からだ
 ○丈夫な体をつくろう。
 はやねはやお ちよう きほん
 早寝早起き朝ごはんが基本になります。



牛乳は毎日付きます。



【米飯】	【加工飯】	【加工パン】	【麦ご飯】	【規格パン】
8月24日(月)	8月25日(火)	8月26日(水)	8月27日(木)	8月28日(金)
・おやこどん ・親子丼 ・じゃが芋のみそ汁	・チキンパエリア ・じゃが芋の チーズ煮 ・たまご 卵スープ	・カラフル スパゲティ ・ポパイサラダ	・ハヤシライス ・フレンチサラダ	・焼きそば ・牛蒡と煮干しの チップス ・イチゴジャム
8月31日(月)	9月1日(火)	9月2日(水)	9月3日(木)	9月4日(金)
・飛び魚の万願寺 ソースかけ ・ゆかり和え ・わかめスープ	・こまつな 小松菜とじゃこの 炒飯 ・とりの照り焼き ・サンラータン	・ビーフン五目炒め ・冬瓜のスパイシー スープ	・夏野菜の マーボー ・春雨の酢の物	・カレーミート サンド ・マカロニスープ
9月7日(月)	9月8日(火)	9月9日(水)	9月10日(木)	9月11日(金)
・わかめご飯 ・塩じゃが ・ごま和え	・こぎつねご飯 ・鶏肉の ごまソースかけ ・沢煮椀	・南瓜のグラタン ・ミネストローネ	・ビビンバ ・トックスープ	・アジフライ ・レタスとトマトの スープ
9月14日(月)	9月15日(火)	9月16日(水)	9月17日(木)	9月18日(金)
・ぎょうざ丼 ・みそワントン スープ	・へしこチャーハン ・春巻 ・春雨スープ	・鶏肉の キャロット焼き ・ウイナーと 野菜のスープ	・鯖のカレー ・電田揚げ ・実だくさんの みそ汁	・きつねうどん ・パリパリ和え ・リンゴジャム
9月21日(月)	9月22日(火)	9月23日(水)	9月24日(木)	9月25日(金)
		・なすと万願寺の ミートスパゲティ ・コールスロー サラダ	・ポークカレー ・パインサラダ ・福神漬	・きな粉揚げパン ・ごま酢和え ・かきたま汁
9月28日(月)	9月29日(火)	9月30日(水)	<div data-bbox="1029 1832 1299 1877" data-label="Section-Header"> <h3>今月の舞鶴産の魚</h3> </div> <div data-bbox="976 1910 1104 2051" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="1157 1883 1366 2067" data-label="List-Group"> <ul style="list-style-type: none"> 8/31 飛び魚 9/11 アジ 9/15 へしこ 9/17 さば </div>	
(10/3) 振り替え休業日	・高菜ご飯 ・ツバスの甘辛 ソースかけ ・すまし汁	・ポークビーンズ ・フルーツサラダ		

 京都産の和牛 9月10日 ビビンバ