



# 献立カレンダー

舞鶴市立吉原小学校

(めあて)

衛生に気をつけて給食準備・後片付けをする。



- 給食前には、しっかり手洗いをしアルコール消毒をする。
- 食べた後は、机をふき、まわりのゴミをひろう。



牛乳は毎日付きます。

【米飯】	【加工飯】	【加工パン】	【麦ご飯】	【規格パン】
1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金) 
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ニギスの磯ごま揚げ</li> <li>・ほうれん草のソテー</li> <li>・けんちん汁 </li> </ul> 地)ニギス	<ul style="list-style-type: none"> <li>・大豆入りドライカレー</li> <li>・じゃが芋のチーズ煮</li> <li>・卵スープ </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・マカロニグラタン</li> <li>・レタスとトマトの スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・キーマカレー</li> <li>・パインサラダ</li> <li>・福神漬け</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ココア揚げパン</li> <li>・ポパイサラダ</li> <li>・サンラータン</li> </ul>
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木) 	12日(金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏肉つくね</li> <li>・ミニトマト</li> <li>・竹輪と わかめスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ぎょうざ丼</li> <li>・中華スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ミートサンド</li> <li>・ABCスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・切り干し大根の キムチ炒め</li> <li>・じゃが芋のみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・親子うどん</li> <li>・ごま和え</li> <li>・チョコクリーム</li> </ul>
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金) 
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ビビンバ</li> <li>・トックスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひじきご飯</li> <li>・ツバス甘辛揚げ</li> <li>・すまし汁 </li> </ul> 地)ツバス	<ul style="list-style-type: none"> <li>・じゃが芋の ピザソース焼き</li> <li>・コーンスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・わかめご飯</li> <li>・新じゃがの そばろ煮</li> <li>・ごま酢和え</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・夏野菜の カレースープ</li> <li>・大豆と煮干しの 揚げ煮</li> </ul>
22日(月) 	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・鯖のみそ煮</li> <li>・ゆかり和え</li> <li>・玉ねぎのみそ汁</li> </ul> 地)鯖	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チキンライス</li> <li>・じゃが芋の ガレット</li> <li>・みそワタンスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・なすと万願寺の ナポリタン</li> <li>・コールスロー サラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・マーボー豆腐</li> <li>・小松菜とじゃこの 炒め煮</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ポークビーンズ</li> <li>・フレンチサラダ</li> </ul>
29日(月)	30日(火)	<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px;"> <p>今月の舞鶴産の魚</p> <p> 1日(月)ニギス</p> <p>16日(火)ツバス</p> <p>22日(月)さば</p> <p>うおづるくん</p> </div>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハヤシライス</li> <li>・アスパラソテー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏肉とごぼうの 混ぜご飯 </li> <li>・昆布豆</li> <li>・茎わかめのみそ汁</li> </ul>			

6月は、食育月間です。18日(木)に「まごわやさしい献立」を立てました。さがしてみよう！



