



# 献立カレンダー

舞鶴市立吉原小学校



## お待たせしました！

ようやく給食が再開できます。みんなが安心して食べるためには、手洗いやマスクの着用、給食当番の人は、白衣の身だしなみなど、一人一人が心がけることが大切です。一日も早く、通常生活や給食時間に戻れることを願い、乗り越えましょう。

(保護者の方へ)

ハンカチ又は、タオルをご用意ください。また、お忙しいと思いますが、白衣にアイロンかけをお願いします。滅菌効果もあります。



自分たちで出来ること。衛生に気をつける！

まずは、手洗いです。＜ハンカチ又は、タオルを持って＞  
給食当番の前、食事や調理の前、トイレの後、外から帰った時、  
運動や遊びなどで手が汚れた後も洗うようにしましょう。  
(石けんを使ってしっかり 30秒間)



25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>ハンバーグ</li> <li>添え野菜</li> <li>実だくさんみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>かやくご飯</li> <li>竹輪の磯辺揚げ</li> <li>すまし汁</li> <li>柏もち</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>カラフルスバゲティ</li> <li>かんぴょうサラダ</li> <li>味付けパン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>中華丼</li> <li>ぎょうざ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>カレービーンズ</li> <li>コーンサラダ</li> <li>ミルクゼリー</li> </ul>

(米飯)

(加工ご飯)

(加工パン)

(麦ご飯)

(規格パン)



牛乳は毎日つきます。



カミカミ献立の日

## クイズ ①

Q. 次の食事マナーのうち、本当にあるものはどれ？

(ヒント) 答えはひとつではありません

- ①器を手に持ってはいけない
- ②ごちそうされたら、最後に一口残す
- ③食事は(右)手の3本の指で食べる

## クイズ ②

Q. アスパラガスの名前の由来はな-んだ？

- ①明日にはすばらしく伸びるから
- ②たくさん食べるとおならが出るから
- ③ギリシャ語で新芽を意味する言葉から

A, クイズ1 すべての国である本当のマナーです。  
クイズ2 ③です。

- 食中毒を予防します
- 病気の予防に効果があります
- よごれを落とし、衛生的にします



## できていますか？

## 基本の手洗い



上の絵に描かれた部分は、洗い残しが多いので、特に注意して洗うようにしましょう。

### 石けんを必ず使おう



必ず石けんで洗ってね！



石けんを使うと汚れや菌が落ちやすくなります。水洗いだけの場合と石けんを使った場合では、手に残っている菌の数が違うので、必ず石けんを使うようにしましょう。

### 手の洗いすぎに注意！

洗いすぎると手あれの原因になり、かえって病原菌がつきやすくなります。

### 手洗いの効果

- 食中毒を予防します
- かぜの予防に効果があります
- 汚れを落とし、衛生的にします

