



献立カレンダー

舞鶴市立吉原小学校

ご入学、ご進級おめでとうございます。



新しい学校生活がスタートしました。こころもからだも元気でたくましい子になるようになんでも食べましょう。給食室も心を入れて給食を作ります。

保護者の方へ

給食当番の白衣・帽子・給食袋は、金曜日に家庭に持ち帰ります。洗濯をして、翌週の月曜日に持たせてください。お手数ですが、**衛生のためアイロンかけ**もお願いします。



牛乳は毎日付きます



13日(月)	14日(火) 	15日(水)	16日(木)	17日(金) 
・しゃきしゃき牛丼 ・かきたま汁 ・お祝いゼリー	・菜の花ご飯 ・シイラの照り焼き ・玉ねぎのみそ汁 地)シイラ	・ほうれん草の クリームスープ ・ポテトマヨ焼き	・カレーライス ・フルーツ ヨーグルト ・福神漬け	・シュガー揚げパン ・もやしと茎わかめのナムル ・コンソメスープ
20日(月)	21日(火) 	22日(水)	23日(木)	24日(金)
・手作りハンバーグ ・添え野菜 ・竹輪スープ	・鶏肉と ごぼうの混ぜご飯 ・竹輪の磯辺揚げ ・じゃが芋のみそ汁	・ツナサンド ・野菜スープ ・いちご 	・肉じゃが ・しそひじき和え	・親子うどん ・ごま和え ・みかんジャム
27日(月)	28日(火) 	29日(水)	30日(木)	(規格パン)
・ニギスの磯ごま揚げ ・野菜のソテー ・けんちん汁 地)ニギス 	・大豆入り ドライカレー ・じゃが芋のチーズ煮 ・卵スープ	昭和の白 	・マーボー豆腐 ・小松菜と じゃこの炒め煮	 牛乳は毎日付きます

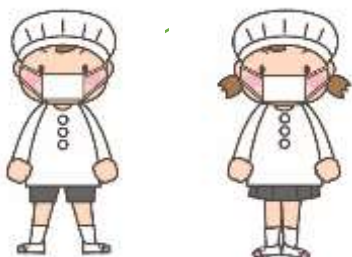
(米飯)

(減量ご飯)



(加工パン)

(麦入りご飯)

＜給食の持ち物＞
おはし・歯ブラシ
コップ・マスク



毎日持って帰ります。
清潔なものを
持たしてください。
ハンカチも忘れずに

マークの紹介
 カミカミ献立の日
一口30回かみましよう。
 舞鶴産の魚の日
4月 シイラ・ニギス