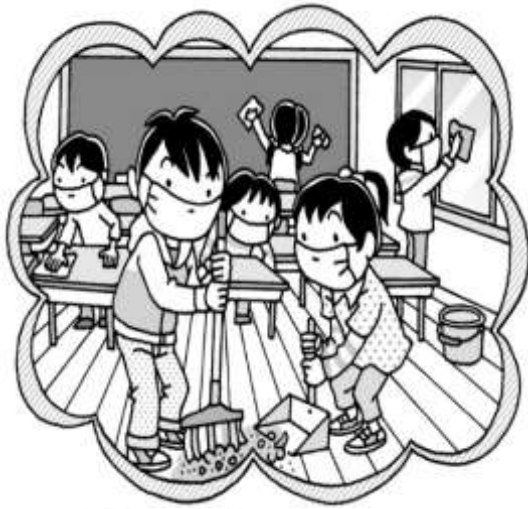


ほけんだより

令和元年 12月 6日 No.15
舞鶴市立吉原小学校保健室
おうちの方と一緒に読みましょう

12月のほけん目標
冬の病気を予防しよう



そうじ中にマスクをつけよう!

★12月9日(月)からそうじ中にもマスクをつけます。

- ・ そうじでまい上がったほこりなどをすいこまないようにするため
 - ・ のどを乾燥やほこりから守るため
 - ・ 手で口や鼻を触らないようにするため
- 毎日、そうじ用のマスクを持ってきましたよう。
(給食のマスクとは別のものを持ってきましたよう。)



マスク → **飛沫感染** から **ブロック**

カゼやインフルエンザに感染している人がせきやくしゃみをするとうイルスが飛び散り、みんなの口や鼻から入ってしまうかもしれません。

手洗い → **接触感染** から **ブロック**

みんなが触るところにはウイルスがいっぱい。汚れたままの手で鼻や口を触ると、手についているウイルスが体の中に入ってしまうかもしれません。

保健室からのお知らせ

12月9日(月)から、手洗い場にあわ石けんを置きます。
1回の手あらいで、1プッシュです。守って下さいね。

12月3日(火)～9日(月)まで、「ハンカチ・ティッシュ・つめチェック」を健康委員会が行っています！
ハンカチ・ティッシュは、毎日持ってくるようにしましょう。
また、つめも短く切っておきましょう。



はんかち・ティッシュ・つめチェック

クラス	ハンカチ	ティッシュ	つめ	チェック
1	ハンカチ	ティッシュ	つめ	
2	ハンカチ	ティッシュ	つめ	
3	ハンカチ	ティッシュ	つめ	
4	ハンカチ	ティッシュ	つめ	
5	ハンカチ	ティッシュ	つめ	
6	ハンカチ	ティッシュ	つめ	

保護者様

11月27日(水)に全学年に歯科検診を行いました。みがき残しのある児童も多く、歯みがきをがんばろうと声をかけられた児童もいました。ご家庭でもブラッシングの点検をお願いします。また、歯科検診を受診した全児童に歯科検診の結果を配布しました。受診が必要な場合は早めに歯科医を受診してください。受診した後は必ず歯科受診報告書を学校に提出してください。