

ほけんだより

令和元年 11月 25日 No.14

舞鶴市立吉原小学校保健室

おうちの方と一緒に読みましょう

11月のほけん目標

寒さにまげず、
丈夫なからだをつくらう

1・2・3・5年生が歯みがき指導を受けました！

11月22日に、舞鶴市保健センターの歯科衛生士さんを講師に、歯についての学習をしました。どの学年でもカラーテスターを用いてブラッシング指導を受けました。カラーテスターで真っ赤に染まった自分の歯を見て驚き、歯をみがいているつもりでも汚れが残っていて十分みがけていないことが分かったようです。鏡を見ながらブラッシングをすることや、おうちの方に仕上げみがきをしてもらうことも効果的です。時々、口の中の点検をお願いします。

1・2年生



1・2年生は、むし歯の発生と6歳臼歯について勉強しました。カラーテスターで染まった歯を見て驚き、みがき残しが多いところは丁寧にみがくことが大切だと教えていただきました。



3年生

3年生は、かむことの大切さについて勉強しました。しっかりとかむことで、あごが成長し、丈夫な歯になることを教えていただきました。カラーテスターを使い、みがきにくいところに汚れがたまることに気づくことができました。

