

# ほけんだより

令和元年5月31日 No.5  
舞鶴市立吉原小学校保健室  
おうちの方と一緒に読みましょう

5月のほけん目標  
生活のリズムを整えよう

6月体重測定・アタマジラミ調べがあります！

体操服を忘れないようにしよう！

測定・調べは 中・高) 6月3日(月)  
低) 6月4日(火)です。

アタマジラミは、人間の頭の皮膚から吸った血を栄養にして生きる虫です。プールの中には、服を着替えるときにあたまじらみが落ちて、うつることも考えられます。そこで、プールの学習が始まる前に調べます。

\* アタマジラミは、身体を清潔にしていないからすみつくというわけではありません。きちんとたいじすれば、なおります。

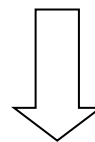
〈 アタマジラミのうつりかた 〉



①アタマジラミが頭皮の血を吸う



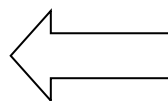
②血を吸ったり、たまごを生んだりをくりかえす



③かゆくなる



④すぐにたいじしよう！



しきかくけんさ  
色覚検査をします！ (4年生で希望する者のみ)

けんさ  
検査は がつむいか もく  
6月6日(木) です。

しきかくけんさ  
色覚検査について

Q1 色覚検査って？

A1 色の見え方を調べる検査です。



Q2 色覚異常って？

A2 色の見え方には個人差があります。大多数の人と見え方が明らかに違うとき、医学的に色覚異常と診断されます。

Q3 色覚検査を受けた方がいいの？

A3 自分の色の見え方を知ること、生活の中で注意することがわかります。また、ほとんどの職業に就けますが、中には制限のあるものもあるので、事前に調べておくことができます。

## つめてなんのためにあるの？

今日、つめが伸びていたから「切りなさい」って怒られちゃった。どうしてつめなんてあるんだろう？

### ●もしつめがなかったら？

指先には骨が通っていないので、つめがなかったらふにやふにやでものを掴まむのも一苦労。また、すぐに指先にケガをしてしまいます。



### ●大事な役割を持つつめですが…

伸びすぎると折れたりはがれたりして痛い思いをします。また、すきまに汚れやバイキンが溜まり病気の原因になることも。

てのひら側から見えないくらいの長さを目安に、こまめに切りましょう。

