

ほけんだより

平成31年4月8日 No.1
舞鶴市立吉原小学校保健室
おうちの方と一緒に読みましょう

4月のほけん目標
自分のからだを知ろう

ご入学、ご進級おめでとうございます！

新年度が始まりました。保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるように、こころとからだの健康を守るお手伝いをしていきます。どうぞよろしくお願ひいたします。



ほけんしつはこんなところです

○けがの手当てをします



○体の具合がわるい
ときベッドで休めます



○心配なことがあると
きどうすればよいか、
一緒に考えます



担当は、
養護教諭の
清水あずさです。
よろしくお願ひ
いたします！

健康診断が 始まります

健康診断は、自分のからだに向き合い、健康について考える大切な時間です。世界にたった一つの、自分の大切なからだのための時間なのです。

健康診断では、自分では気付かない病気を見つけることができます。だからこそ、年に1回ある健康診断が大切なのです。健康診断でできるのは「見つける」までです。病気や異常の疑いがあるときは、お知らせの用紙を渡しますので、おうちの方と一緒に見て早めにお医者さんに診ていただきましょう。(歯科検診の結果と色覚検査の結果は、検診を受けた全員に配布します)



今年度お世話になるお医者さんの紹介です！

- 学校医 飯田 仁 先生
- 学校歯科医 山下 ひろ子 先生
- 学校薬剤師 田村 憲昭 先生
- 耳鼻咽喉科 大江 雅代 先生
- 眼科医 藤川 正人 先生

検診の時には、始めと終わりのあいさつをしっかりとしましょう！

