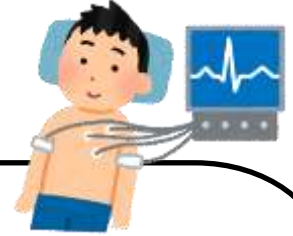


# ほけんだより

平成31年4月16日1年生用  
舞鶴市立吉原小学校保健室  
おうちの方と一緒に読みましょう

4月のほけん目標  
自分のからだを知ろう

## 心臓検診があります！



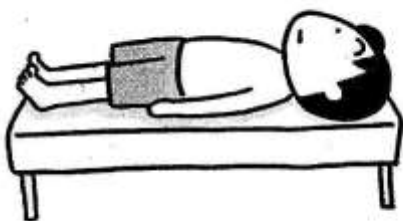
- 4月17日(水)11時40分から心臓検診(心電図)があります。
- 学校に検しん車が来ます。
- 体そうふくにきがえておきましょう。

心電図検査では、心臓の中でおこっているかすかな電気の変化を調べます。  
グラフに表して記録し、心臓の動きや様子におかしいところがないかを調べるのです。

## 心電図検査の受け方

① はだしになって、

ベッドに横になります。



② 胸、手、足首に器具を

つけてもらいます。



③ 検査中は、全身の力を

ぬき、リラックスしまし  
う。(力が入っていると  
正確に検査をすることがで  
きません)。

