



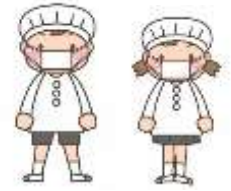
# 令和3年度 4がつきゅうしょくこんだて

舞鶴市立吉原小学校

## 御入学、御進級おめでとうございます。

学校生活でみなさんが楽しみにしている給食。新型コロナウイルス感染症の影響がある中、食事の時間が楽しくなるような工夫を考え、限られた中で給食に彩りを添えたいと思います。

元気な「いただきます。」「ごちそうさまでした。」の声を給食室に響かせてくださいね。



### ごはん・パンの予定

(米飯)

(加工ご飯)

(加工パン)

(麦ご飯)

(規格パン)

12日(月)	13日(水)	14日(水)	15日(木)	16日(金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>シャキシヤキ丼</li> <li>かきたま汁</li> <li>花見団子</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>チキンライス</li> <li>じゃが芋のチーズ煮</li> <li>コンソメスープ</li> <li>お祝いゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>クリームシュー</li> <li>ひじきサラダ</li> <li>味付けパン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>花形豆腐</li> <li>ハンバーグ</li> <li>粉ふき芋</li> <li>竹輪のスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>シュガー揚げパン</li> <li>切り干し大根のナムル</li> <li>コーンスープ</li> </ul>
エネルギー 719Kcal タンパク質 24.3g カルシウム 357mg	エネルギー 615Kcal タンパク質 19.2g カルシウム 310mg	エネルギー 697Kcal タンパク質 22.7g カルシウム 305mg	エネルギー 646kcal タンパク質 24.3g カルシウム 350mg	エネルギー 629Kcal タンパク質 18.4g カルシウム 287mg
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>マーボー豆腐</li> <li>小松菜とじゃこの炒め煮</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛肉とごぼうの混ぜご飯</li> <li>竹輪の磯辺揚げ</li> <li>じゃがいものみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ツナサンド</li> <li>野菜スープ</li> <li>いちご</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>さばの竜田揚げ</li> <li>玉ねぎのみそ汁</li> <li>ふりかけ</li> <li>地)さば</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>親子うどん</li> <li>ごま和え</li> <li>いちご&amp;マーガリン</li> <li>小型パン</li> </ul>
エネルギー 659Kcal タンパク質 29.0g カルシウム 600mg	エネルギー 615Kcal タンパク質 24.6g カルシウム 396mg	エネルギー 590Kcal タンパク質 24.3g カルシウム 296mg	エネルギー 698kcal タンパク質 27.7g カルシウム 330mg	エネルギー 622Kcal タンパク質 25.6g カルシウム 351mg
25日(日)	「お知らせ」			今舞鶴のお魚
<ul style="list-style-type: none"> <li>ポークカレーライス</li> <li>フルーツポンチ</li> <li>福神漬</li> </ul>	エネルギー615Kcal タンパク質 24.6g カルシウム 396mg	25日(日) 参観日です。 給食あります。 30日(金) 振替休業日になります。		22(木) さば 
26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>肉じゃが</li> <li>ごま酢和え</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>鶏めし</li> <li>大豆と煮干しの揚げ煮</li> <li>すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ポテトグラタン</li> <li>キャベツのスープ</li> <li>ミルクパン</li> </ul>		振替休業日 (4月25日分)
エネルギー 622Kcal タンパク質 21.5g カルシウム 304mg	エネルギー 621Kcal タンパク質 28.2g カルシウム 481mg	エネルギー 681Kcal タンパク質 22.6g カルシウム 373mg		



牛乳は毎日付きます。  
残さずに飲み切ろう！

＜給食の持ち物＞  
おはし・マスク・コップ  
ハブラシ・ハンカチ  
毎日、洗って持ってきましょう。

給食時間は  
12:25~13:05です  
日直